FUTSAL MASTERS WOMEN'S YOUTH LEAGUE 2020/2021

FUTSAL MASTERS
WOMEN'S YOUTH LEAGUE

FUTSAL MASTERS WOMEN'S YOUTH LEAGUE 2020/2021

La **Futsal Masters Women's Youth League** est un projet pilote des Futsal Masters en collaboration avec l'Association suisse de football. Les équipes des catégories FF15 et FF19 peuvent s'inscrire. Nous voulons soutenir les jeunes footballeuses âgées de 12 à 19 ans et leur donner la possibilité d'améliorer leurs compétences footballistiques pendant la pause hivernale.

Le futsal – une variante rapide et attrayante du football en salle – devient de plus en plus populaire en Suisse. C'est parfait pendant la pause hivernale pour les équipes de football. Le futsal encourage les compétences techniques du ballon, les bases tactiques et la condition/endurance. Le futsal se joue sur un terrain de 40 m × 20 m (semblable au handball). Il y a quatre joueuses de terrain et une gardienne de but par équipe, ça fait cinq joueuses sur le terrain de jeu par équipe. Si l'on divise la surface totale du terrain par le nombre de joueurs, un joueur de futsal dispose de 80 m². À titre de comparaison, en football, c'est 324 m² par joueur. Ça fait quatre fois plus qu'en futsal. Le futsal est donc plus rapide que le football. Les joueuses sont mis au défi de réfléchir rapidement et de chercher des solutions, car ils sont constamment sous «pression». Des études ont montré qu'une joueuse a trois à quatre fois plus de contact avec le ballon dans le futsal que dans le football. Plus de contact avec le ballon signifie plus de plaisir à jouer et plus de possibilités d'améliorer la technique. Le futsal offre également une bonne occasion de promouvoir des équipes plus petites, par example dix joueur, car il nécessite moins de joueurs que le football sur gazon (à 7 ou 11 joueuses). Cela permettrait également à de nombreux clubs de football de conserver à l'avenir une section féminine dans le club.

Dans la **Futsal Masters Women's Youth League**, les équipes ont la possibilité de jouer un championnat avec les modalités de jeu officielles du futsal. En conséquence, un match dure 2× 20 minutes ou 2× 15 minutes (le temps est arrêté si le ballon n'est pas en jeu), y compris la règle officielle de la passe en retrait au gardien de but.

10 weitere Gründe, welche für den Futsal sprechen:

1 **LES MÊMES PRINCIPES DE BASE** Le futsal exige et encourage les mêmes compétences et la même compréhension du jeu que le football normal.

2 **PLUS DE POSSESSION DE BALLE** Les statistiques montrent que les joueurs ont 210% de possession de balle en plus dans le futsal parce qu'ils jouent sans coussin.

3 **AMÉLIORATION DU CONTRÔLE DE LA BALLE** Moins d'espace, une pression plus élevée et un jeu plus rapide permettent un meilleur contrôle de la balle et entraînent la technique.

4 **RAPIDITÉ DU JEU ET DÉCISIONS RAPIDES** Tous les facteurs et la règle des quatre secondes font que les joueurs doivent prendre des décisions plus rapidement, ce qui favorise la rapidité et l'intelligence du jeu.

5 **TEAMPLAY** Sans l'aide des parois, les joueurs doivent se soutenir plus souvent et mieux – cela favorise le mouvement sans le ballon et le jeu d'équipe!

6 **CONTINUITÉ** Le futsal est un jeu rapide, sans grandes pauses. Elle exige une attention et une concentration constantes.

7 **COMPRENDRE LE JEU** Avec cinq joueurs et des conditions presque similaires à celles du terrain, le futsal favorise une compréhension générale du jeu.

8 **PRÉCISION** Grâce aux petits buts et aux tirs au but, les joueurs apprennent à viser à courte et moyenne distance et améliorent ainsi leur précision de tir.

9 **FAIR-PLAY** Les règles du futsal, en particulier les fautes cumulées, favorisent l'idée de fair-play et enseignent aux joueurs comment obtenir le succès par des moyens équitables.

10 **AMUSANT** Les joueurs apprécient le jeu rapide et technique, avec des contacts plus fréquents avec la balle.

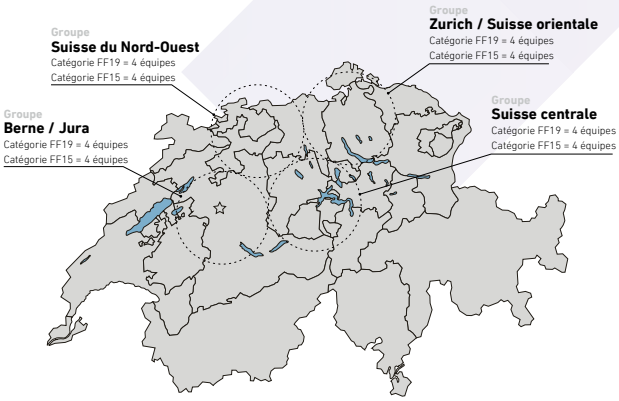
FUTSAL MASTERS
WOMEN'S YOUTH LEAGUE

La modalité

La Futsal Masters Women's Youth League 2020/2021 se déroulera sur cinq samedis entre novembre 2020 et février 2021. Il y a deux à quatre groupes selon l'intérêt (Région Suisse du Nord-Ouest, Région Zurich / Suisse orientale, Région Berne / Jura et Région Suisse centrale).

Dans la **catégorie FF19** (née en 2002–2005), un match sera joué selon les règles officielles de la FIFA en matière de futsal et le temps de jeu officiel de 2× 20 minutes net (temps d'arrêt). Un match durera donc environ 90 à 100 minutes.

Dans la **catégorie FF15** (née en 2006–2008), uun match sera joué selon les règles officielles de la FIFA en matière de futsal et le temps temps de jeu ajusté de 2× 15 minutes net (arrêt du temps de jeu). Un match durera donc environ 50 à 70 minutes.



KATEGORIE FF15
1 jeu = 2× 15 minutes avec arrêt du temps
Chaque équipe joue contre tous les équipes du groupe.
Il y a un total de 3 jours de match.

KATEGORIE FF19
1 jeu = 2 x 20 minutes avec arrêt du temps
Chaque équipe joue contre tous les équipes du groupe.
Il y a un total de 3 jours de match.

Suisse du Nord-Ouest
4 équipes – l'une contre l'autre

Zurich / Suisse orientale
4 équipes – l'une contre l'autre

Berne / Jura
4 équipes – l'une contre l'autre

Suisse centrale
4 équipes – l'une contre l'autre

1re place — 1re place — 1re place — 1re place

Demi-finale 1
1re place Suisse du Nord-Ouest vs. 1re place Platz Zurich / Suisse orientale

Demi-finale 2
1re place Berne / Jura vs. 1re place Suisse centrale

Gagnants demi-finale 1 — Perdants demi-finale 1 — Gagnants demi-finale 2 — Perdants demi-finale 2

Final
Gagnants demi-finale 1 vs. Gagnants demi-finale 2

Jeu pour la 3ème place
Perdants demi-finale 1 vs. Perdants demi-finale 2

Exemple d'une journée de match d'un groupe dans la région

Catégorie	N° de jeu	Temps	Team Home	Team Away
FF15	1	9h30–11h15	A	C
FF15	2	11h15–13h	B	D
FF19	1	13h–15h	A	C
FF19	2	15h–17h	B	D

FUTSAL MASTERS
WOMEN'S YOUTH LEAGUE

Coûts et organisation

Les coûts de participation par équipe à ce championnat devraient se situer entre 450 et 550 francs suisses et chaque club devrait organiser une journée de match si possible. Une salle de sport doit être réservée et cinq à dix assistants doivent être appelés pour la journée de match.

À première vue, les coûts et les efforts impliqués peuvent sembler considérables. Cependant, si l'on considère que trois à cinq journées de matchs intensifs avec des arbitres sont organisées pour ce montant. La participation en vaut la peine pour toute l'équipe. Par rapport aux tournois en salle d'une journée, le championnat de futsal présente le grand avantage que l'équipe n'a pas à attendre toute la journée sur place pour le prochain match. Cela réduit le risque de blessure due à la fatigue et à l'épuisement après de longues pauses dans le jeu.

Le championnat n'aura lieu que si au moins 4 équipes par catégorie et par région s'inscrivent.

Une inscription précoce nous permet une grande flexibilité dans la planification des jours de match. L'organisation est exclusivement entre les mains de la comitée d'organisation de Futsal Masters. Pour toute question ou information complémentaire, veuillez contacter Timo Glanzmann (timo.glanzmann@futsal-masters.ch) et Stephanie Kübler (stephanie.kuebler@futsal-masters.ch).

Date limite d'inscription : 22 août 2020

Formulaire d'inscription

Association :	Catégorie:
Prénom et nom de famille :	
Fonction :	
L'adresse:	
Lieu de résidence :	
Numéro :	
L'adresse e-mail :	